



FOKUSseminar - Schamanisches Heilen

Die Seele und der Seelenverlust

„ZWISCHEN TRAUMA UND HEILUNG:
DIE ROLLE DER SEELE ERKENNEN“

Wenn ein Teil der Seele fehlt,
fehlt mehr als nur Energie – oft bleiben Leere,
Müdigkeit und das Gefühl, nicht ganz „da“ zu sein.

Im Mittelpunkt steht das schamanische Konzept des Seelenverlustes als Reaktion auf Trauma, Schock und Überforderung – und als möglicher Schlüssel zu tieferer Heilung. Die Teilnehmenden lernen, seelische Fragmentierung differenzierter wahrzunehmen, ohne psychische Störungen zu bagatellisieren, und verbinden dieses Wissen mit einer klaren, ethisch getragenen Haltung in der Begleitung.

Die Seele und der Seelenverlust

Es gibt Momente im Leben, in denen ein Teil von uns nicht mehr ganz da ist – nach einem Schock, einem Trauma, einer Überforderung, die zu gross war, um sie im Moment zu verarbeiten. Zurück bleiben oft Leere, Erschöpfung und ein diffuses Gefühl der Abwesenheit von sich selbst. Der Schamanismus kennt für dieses Phänomen einen eigenen Begriff: Seelenverlust.

Dieses Fachseminar richtet sich an Menschen in begleitenden und heilenden Berufen, die ihr Verständnis von Trauma um eine seelisch-energetische Dimension erweitern möchten – fundiert, differenziert und mit klarer ethischer Haltung. Neben der theoretischen Einordnung steht die eigene Erfahrung im Zentrum: Über die schamanische Reise erhältst du einen ersten praktischen Zugang zur Arbeit mit verlorenen Seelenanteilen und zur Seelenrückholung, den du reflektiert in dein eigenes Praxisfeld integrieren kannst.

Was dich erwartet:

- Einführung: Seelenverlust im schamanischen Kontext
- Abgrenzung zu Trauma, Dissoziation und psychischen Störungen
- Typische Symptome, Auslöser und Fallbeispiele aus der Praxis
- Grundlagen der schamanischen Reise (Tranceinduktion, Intention, Schutz)
- Erste Selbsterfahrung in der schamanischen Reise
- Ablauf, Ethik und Möglichkeiten der Seelenrückholung
- Praktische Reisen zur Begegnung mit verlorenen Anteilen
- Arbeit mit inneren Bildern, Symbolen und Botschaften
- Transfer: Umgang mit Klient:innen im eigenen Setting

Dein Nutzen - auf einen Blick:

-  Klareres Verständnis von Seelenverlust, Trauma und energetischer Fragmentierung
-  Geschärfte Wahrnehmung für typische Symptome und Dynamiken bei Klient:innen
-  Erste praktische Erfahrung mit schamanischen Reise-Techniken und Seelenrückholung
-  Konkrete Ansätze, wie du dieses Wissen verantwortungsvoll in dein Praxisfeld integrieren kannst

Für wen:

- ➡ Für Therapeut:innen, Naturheilpraktiker:innen, Berater:innen und Seelsorgende die das seelisch-energetische Erleben von Trauma differenzierter verstehen wollen
- ➡ Für Menschen, die bereits mit schamanischen Reisen oder transpersonalen Methoden arbeiten und ihr Verständnis vertiefen möchten

Datum:

Samstag 21.Nov. - Sonntag 22.Nov.2026

Kurszeit:

von 09.00 bis 12.00
und von 13.00 - 17.00

Ort:

NHK Institut, Militärstrasse 90,
8004 Zürich

Kurspreis:

CHF 512.00
CHF 442.00 Reduzierter Tarif
(Infos zum Seminar)

Kursleitung:

Heinrich Schwyter M.Sc. health sciences

Anmeldung:

NHK Institut

*" Risse tief im Sein,
die Reise sucht das Verlorne
kehrt zur Ganzheit zurück."*



Informationen & Kontakt mit der Kursleitung

Heinrich Schwyter M.Sc. · @der TorWeg · +46 70 387 31 53
www.dertorweg.ch · Institut Schwyter

Bitte beachten sie die AGB auf unserer Website