

# Organisatorisches

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 12. März 2026</b>
<b>Zeit</b>	<b>09:00 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Preis</b>	<b>240.-</b> (200.- für Ehemalige und Dozierende. 120.- für Studierende im TEN Lehrgang des NHK Instituts).  Im Preis inbegriffen sind Kaffeepausen und Mittagessen.
<b>Ort</b>	<b>Alterszentrum Hottingen</b> Freiestrasse 71 8032 Zürich <a href="http://www.alterszentrum-hottingen.ch">www.alterszentrum-hottingen.ch</a> (Die Seminarräume sind nur von der Freiestrasse 65 über die Treppe aussen zugänglich. (beim Parkplatz))



<b>Anmeldung</b>	<b>Per Webseite, Email oder Telefon</b> <b>www.nhk.ch    info@nhk.ch    Tel. 043 499 92 82</b>
------------------	---

<b>Kontakt</b>	<b>NHK Institut für integrative Naturheilkunde</b> Militärstrasse 90 8004 Zürich
----------------	--

## 17. TEN - Symposium

# «Chancen und Grenzen der TEN in der Begleitung von Traumapatienten»

**Donnerstag, 12. März 2026**  
Alterszentrum Hottingen

NHK Institut für integrative Naturheilkunde  
Tel. 043 - 499 92 82, [info@nhk.ch](mailto:info@nhk.ch), [www.nhk.ch](http://www.nhk.ch)

### "Chance und Grenzen mit Traumatologie in der TEN"

Traumatische Erlebnisse sind tiefgreifende Erfahrungen, die Spuren in Körper und Geist hinterlassen. Ob durch Unfälle, Verluste, emotionale Erschütterungen oder chronischen Stress – ein Trauma kann unser gesamtes Sein beeinflussen. Doch wann spricht man überhaupt von einem Trauma? Wie entsteht es, und warum leiden manche Menschen stärker darunter als andere?

Ein Trauma ist nicht nur eine psychische Herausforderung, sondern zeigt sich oft auch auf körperlicher Ebene. Beschwerden wie Schlafstörungen, Verdauungsprobleme, chronische Schmerzen oder Erschöpfung können Ausdruck unverarbeiteter Traumata sein. Die enge Verbindung zwischen Körper und Geist wird in der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN) seit jeher berücksichtigt.

Am **17. TEN-Symposium** widmen wir uns der Traumalogie aus Sicht der TEN. Wir beleuchten, wie Traumata den Organismus beeinflussen und welche naturheilkundlichen Ansätze dabei helfen können, Körper und Seele wieder in Balance zu bringen. Neben theoretischen Grundlagen stellen wir bewährte therapeutische Methoden vor, die in der TEN zur Anwendung kommen.

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Traumatherapie aus naturheilkundlicher Sicht – zwischen den Chancen und Grenzen einer ganzheitlichen Behandlung.

Wir freuen uns auf Sie!

Das NHK-Team

Moderation	Karin Müller
09:00 – 09:10	<b>Begrüssung und Einführung</b> Sybille Binder <a href="http://www.nhk.ch">www.nhk.ch</a>
09:10 – 10:15	<b>Was ist ein Trauma?</b> Dr med Christian Schopper Neurologe, Psychiater, Psychotherapeut, anthroposophischer Arzt, <a href="http://www.raxis-vogelsangstrasse.ch">www.raxis-vogelsangstrasse.ch</a>
10:15 - 11:15	<b>Traumas aus Sicht der Biochemie</b> Kevin Nobs Pharmazeut und HP Naturheilpraktiker TEN Pharmazeut, Biologe <a href="http://www.zentrum-naturmedizin.ch">www.zentrum-naturmedizin.ch</a>
11:15 – 11:40	<b>Netzwerkpause</b>
11:40 – 12:30	<b>Stellenwert der Ernährung/Diätetik in der Behandlung von Traumata</b> Laura Koch Ernährungsberaterin Bsc BFH <a href="http://www.unnu.ch">www.unnu.ch</a>
12:30 – 14.00	<b>Mittags- und Netzwerkpause</b> Kurzbeiträge ca 20 Minuten durch Firmen?
14.00 – 15.00	<b>Mögliche Heilmittel und Methoden der TEN</b> Heinrich Schwyter MSc <a href="http://www.Institut-schwyster.ch">www.Institut-schwyster.ch</a>
15.00 – 15.30	<b>Netzwerkpause</b>
15.45 – 16.30	<b>Hypnose, Atem bei Traumabehandlungen</b> Claudia Manzini <a href="http://www.GTH.ch">www.GTH.ch</a> Sybille Binder. <a href="http://www.nhk.ch">www.nhk.ch</a>
16.30 – 17.00	<b>Evt Interview</b> mit Sybille

17:00 – 17:05

**Take Home Message, Verabschiedung**  
Sybille Binder, [www.nhk.ch](http://www.nhk.ch)