



Fokus: Schamanismusbildung

DER WEG ZU DIR SELBST

1:1-Begleitung

„Du stehst an einem Scheideweg? Suchst du nach dir, deinen Wurzeln und der wahren Essenz deines Herzens – dann könnte der TorWeg deine Methode sein.“

Der TorWeg ist ein gegenwartsbezogener schamanischer Weg der Transformation und Heilung – begleitet in Eins-zu-Eins-Sessionen, die du zeitlich und intensiv nach deinen eigenen Ressourcen gestalten kannst. Anders als ein Wochenendseminar folgt diese Begleitung dem Rhythmus deines Lebens: Du bestimmst Intensität und Intervall unserer Gesprächskontakte weitgehend selbst. Video-Tutorials, persönliche Gespräche per Zoom und angeleitete Seelenreisen unterstützen deinen sehr persönlichen spirituellen Prozess.

Der Weg zu Dir selbst

Die Gespräche, deine und meine Seelenreisen sowie unsere gemeinsamen Erfahrungen bilden das Grundgerüst für einen sich fortlaufend entfaltenden Weg – kein starres Curriculum, sondern eine lebendige Partnerschaft zwischen dir und deiner inneren Führung.

Tor 1 Das Betreten des Weges	Tor 2 Die persönliche Geschichte	Tor 3 Vertiefung & Stille
Grundlagen des TorWeg-Schamanismus, Seelenreise, Krafttier & Geistführer, Chakren & Atemübungen, Naturarbeit, Rekapitulation & Pirschen.	Auflösen von Anhaftungen & Glaubenssätzen, WurzelFrau/ WurzelMann, die heilige Wunde, Meisterführer, 4 Himmelsrichtungen, 5 Chakren & Ankerpunkte, tiefe Heilungsrituale.	Nach individueller Abmachung: Wurzeltendenzen, Selbst & Ego, der dunkle Zwilling & die goldene Sonne, Wochen-Retreat in Stille.

Was dich erwartet:

- Tor 1 – die schamanische Seelenreise, Ober-, Mittel- und Unterwelt erforschen, Kontakt zu Krafttier, Totemtier und Geistführer, spirituelle Ahnenarbeit
- Tor 1 – Naturarbeit, Elementemeditation, die Grundlagen der 5-Chakren-Lehre, die TorWeg-Atemübungen und erste Heilungsrituale
- Tor 2 – Rekapitulation und das Inventar der Glaubenssätze, Pirschen im Alltag, Arbeit mit Meisterführern
- Tor 2 – die 4 Himmelsrichtungen und 4 Elemente, vertiefte Chakren- und Ankerpunkt-Arbeit, tiefe Heilungsrituale
- Tor 3 (nach individueller Abmachung) – Wurzeltendenzen, Grundlagen von Selbst und Ego, der dunkle Zwilling und die goldene Sonne

Dein Nutzen - auf einen Blick:

Wurzeln	Tiefer Kontakt zu deinen Wurzeln, deiner Essenz und deinem inneren Kompass.
Heilung	Heilung deiner persönlichen Geschichte durch schamanische Methoden und Rekapitulation.
Selbstbestimmung	Du gestaltest Tempo und Intensität deiner Begleitung selbst.
Begleitung	Persönliche Einzelbegleitung mit Video-Teachings, Seelenreisen und regelmässigem Austausch.

Für wen:

- ➔ Für Menschen, die einen inneren Scheideweg erleben und echte Veränderung anstreben.
- ➔ Für alle, die schamanische Praxis tiefgreifend und persönlich erforschen möchten.
- ➔ Für Praktizierende, die sich Zeit und Raum für ihre eigene spirituelle Entfaltung gönnen.

Der Weg zu Dir selbst

Deine Begleitung

Heinrich Schwyter, M.Sc.
Gesundheitswissenschaften, dipl. Naturarzt und
Zwischenweltenwanderer, praktiziert seit über 40
Jahren den schamanischen Weg. Anders als in
einem Seminar begleitet er dich hier nicht für ein
Wochenende, sondern über Monate und Jahre –
als kontinuierlicher Wegbegleiter durch die Tore
deiner persönlichen Transformation. Seine
Doppelqualifikation aus gelebter schamanischer
Erfahrung und gesundheitswissenschaftlicher
Ausbildung gibt dieser sehr persönlichen
Begleitung einen sicheren, erfahrungsbasierten
Rahmen.



Zeitraumen der drei Tore

Tor 1	7 – 12 Monate für die nachhaltige Erarbeitung der Basismethoden, bis du selbständig praktizieren kannst.
Tor 2	12 – 24 Monate, individuell in Blöcke aufteilbar oder den eigenen Ressourcen entsprechend beschleunigt bzw. verlangsamt.
Tor 3	Ein Lebenszeitprojekt im Anschluss an Tor 1 und 2 – zeitlich begrenzte und/oder thematisch gebundene Begleitung nach persönlicher Absprache.

Format:

Persönliche Gespräche per Zoom,
Video-Tutorials, angeleitete
Seelenreisen/Audiodateien und 3 -
4 persönliche Treffen

Voraussetzung:

Keine – nur Mut und Freude am
NeuErschaffen

Kündigung:

Jederzeit beidseitig ohne
Begründung auflösbar,
Abrechnung pro rata temporis

Kurspreis:

CHF: 500.00 pro Jahr

Zusätzlich:

Themengruppen in Kleinstgruppen
(bis 8 Personen) zu Pirschen,
Träumen, Krafttierarbeit, Geist- &
Meisterführer, Ahnen

Der Weg zu Dir selbst

Was diese Begleitung unterscheidet

Dein Tempo, nicht ein fixer Stundenplan

Anders als bei den meisten Coaching- oder Mentoring-Angeboten bestimmst du Intensität und Rhythmus der Begleitung weitgehend selbst – abgestimmt auf deine Lebensumstände statt auf einen vorgegebenen Kursfahrplan. Das macht den TorWeg auch neben Beruf und Familie alltagstauglich.

Eine mehrjährige Wegbegleitung statt Einzelsitzungen

Tor 1 ist auf 7–12 Monate, Tor 2 auf 12–24 Monate angelegt – eine Kontinuität, die einmalige Coaching-Sessions oder Wochenendseminare nicht bieten können. Tor 3 wird als lebenslanger, individuell vereinbarter Begleitweg verstanden, nicht als abgeschlossener Kurs.

Verbindung von Videoteaching, dialogischer Austausch, eigener Reise-Erfahrung und persönlichen Treffen

Die Kombination aus kurzen Videotutorials, persönlichen Zoom & VorOrt-Gesprächen und angeleiteten Seelenreisen bzw. Audiodateien ist im schamanischen 1:1-Begleitungsfeld ungewöhnlich strukturiert – du lernst nicht nur zuzuhören, sondern aktiv in deiner eigenen Praxis zu wachsen.

Einordnung ins TorWeg-Curriculum

Die 1:1-Begleitung ist der individuellste Zugang zum TorWeg – sie kann parallel zu den Vertiefungsseminaren besucht oder als eigenständiger, kontinuierlicher Weg gegangen werden. Zusätzlich zu den drei Toren bietet das Institut Schwyter thematische Kleinstgruppen (bis 8 Personen) zu Themen wie Pirschen, Träumen, Krafttierarbeit, Geist- & Meisterführer oder Ahnenarbeit an – ideal für alle, die den TorWeg im Austausch mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter vertiefen möchten.



weitere Informationen & Anmeldung

Heinrich Schwyter · [mailto: TorWeg](mailto:TorWeg) · +46 70 387 31 53

[TorWeg · Institut Schwyter](#)

Bitte beachten sie die AGB auf unserer Website