



# INSTITUT SCHWYTER

Institut für komplementäre Ganzheitsmedizin  
Seminare - Forschung - Publikationen

## Ganzheitliche Psychosomatik

### 9 Schlüssel zum MenschSein

Im Zentrum steht das Enneagramm als Landkarte von 9 Charakterfixierungen, 3 Intelligenzen und Subtypen – und deren Ausdruck in Psyche, Körper und Verhalten. Die Fortbildung zeigt praxisnah, wie sich typische psychosomatische Muster erkennen lassen und wie komplementäre Arzneimittel, bewusste Transformation und schamanische Werkzeuge Fixierungen lösen helfen.

#### Datum:

Montag 25. und Dienstag 26. Mai 2026

#### Kurszeit:

Montag: 09.00 - 12.30 / 13.30 - 17.00  
Dienstag: 09.00 - 12.30 / 13.30 - 17.00

#### Ort:

Praxis BewusstGesund, 3600 Thun

#### Kurspreis:

CHF: 510.00

#### Kursleitung:

Heinrich Schwyter M.Sc.

#### Anmeldung:

Praxis BewusstGesund

#### weitere Infos:





Allgemeine Kursinformationen

**Kurs kann als Mentorat angerechnet werden.**

#### Was dich erwartet

- Die Herkunft des Enneagramms und seine theoretischen Grundlagen
- Die 3 Intelligenzen und 3 Subtypen / Instinkte
- Die 9 Charakterfixierungen und ihre zentralen Erkennungspunkte
- Typische Psychosomatik und Pathologie der Typen und Intelligenzen
- Enneagramm in der Naturheilkunde: Zusammenhänge mit komplementären Arzneien
- Einfache Werkzeuge zur Transformation der Fixierungen
- Rekapitulation und „Pirschen“ – schamanische Werkzeuge zur Veränderung von Mustern

#### Dein Nutzen - auf einen Blick

-  Klareres Verständnis von Charakterstruktur, Verhalten und Symptomatik
-  Besserer Blick für psychosomatische Muster bei verschiedenen Typen
-  Konkrete Ideen für typenspezifische komplementäre Arzneien
-  Praktische Tools, um Fixierungen zu erkennen, zu begleiten und Transformationsprozesse anzustoßen

#### Für wen

- Angehende und ausgebildete Naturheilpraktiker, Therapeutinnen und Therapeuten
- Fachleute aus komplementären und psychosozialen Berufsfeldern
- Interessierte Laien mit solidem Interesse an ganzheitlicher Psychosomatik und Persönlichkeitsentwicklung

Voraussetzungen: Angehende und ausgebildete Naturheilpraktiker, Therapeuten und interessierte Laien